

やさしいディフェンス 田中秀悟、好評開催中

2023年11月28日



11月28日（火）は中止となりました。
12月19日（火）を追加させていただきました。



火曜日午前クラス、10:30～
途中入会、単発参加可能です。



1期6回で12,000円、（単発2,500円）、第5期で終了。
総合練習なので、今まで受けていない人でも問題ありません。

11/07、5-1：総合練習（1）	NTディフェンス、ラフ
11/14、5-2：総合練習（2）	スーツシフトの判断
11/21、5-3：総合練習（3）	積極的・消極的ディフェンス、ブロック
11/05、5-4：総合練習（4）	点数を数えて分析、シグナル
12/12、5-5：総合練習（5）	コミュニケーション、トランプの昇格
12/19、5-6：総合練習（6）	OLの判断、ダック、ディフェンス小技

渋谷ブリッジセンター